《西雅圖天主教華人團體》

Seattle Chinese Catholic Community

回響

天主召叫，我們回應

主日感恩祭
鍾寬仁神父(Fr. Clarence Jones)
時間：中午十二時正(Noon)
地點：Our Lady of Mt. Virgin Church
1531 Bradner Pl. S.
Seattle, WA 98144
電話：(206) 323-8276

第 159 期 *01 June 2010*

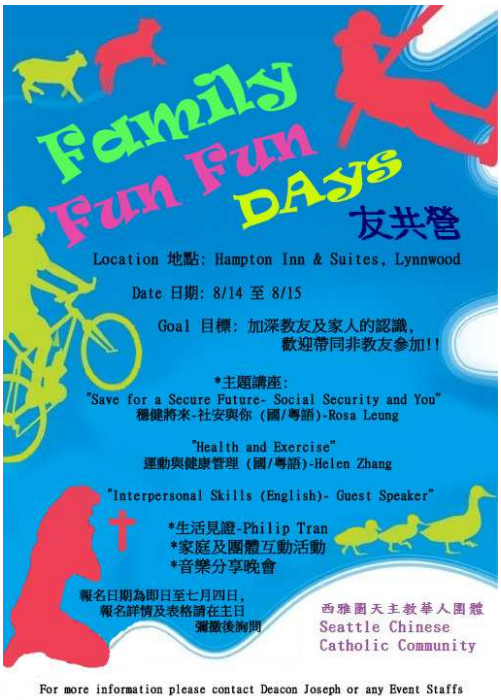
網頁：http://www.seattlechinesecatholic.org/ 電郵：info@seattlechinesecatholic.org

有朋自遠方來—狄剛總主教到訪

〔本刊訊〕已功成身退的前臺北總教區狄剛總主教，因開會來到北美，途經西雅圖，特地來探望他的老朋友和同學吉朝芳蒙席。在來去匆匆之際，狄主教仍心繫西雅圖華人團體，百忙中抽空為我們主持了主日感恩祭，並在彌撒和茶會後，開了一小時的講座，他相當謙虛的表示，講座擔當不起，只是個人的小小分享，呈獻給大家。

主教先由教會禮儀年的安排，自將臨期等待基督降生，聖誕節慶，到四旬期亦即封齋期，耶穌準備受難，逾越節三日慶典，再到復活期不斷顯現給弟子，然後耶穌升天，五旬節聖神降臨，直到當個主日即天主聖三節，之後繼而是常年期，年復一年循環不息。教會的安排是有其深意的，是為了讓我們能深入了解天主為完成世上救贖工作的苦心。主教特別強調常年期即將開始，在這段漫長的期間，正是我們實踐在特別時期學來的精神，把它融入到平日的生活當中。

他更精闢地暢談天主聖三的奧秘，由天主是誰，到天主三位一體完美無缺、和諧無邊的一團愛的關係，到我們人類與造物主的關係，以及人與人之間的關係。最後，狄主教以二十字箴言：「天主是愛，愛主愛人，愛人如己，愛人如主，和如主愛人」來概括天主教教義所有的內涵。



五月九日母親節，華人團體內一羣天真可愛的小朋友，在 Mary, Teresa 和東珮的調教下，以字正腔圓的普通話，唱出了稚子孺慕的心聲。曾幾何時，昨天尚在襁褓中的嬰兒，已不知不覺長大。感謝所有的媽媽，代天主撫育下一代。

破口中的生命

Judy

婚姻的傷痛多年來蟠踞在我的心走不了，像層紗，就那麼絲絲的飄飄的罩著整個人不散。但我這個人倔不服輸，對生命對主耶穌總是抱著希望。

Seabeck 過去是個伐木集散的小鎮，有多年的歷史，是我們這次避靜的營地。九零年初朱蒙泉神父已經在此帶過我們 Faith Sharing 團體做過多次的避靜。我們這次住的這棟 Maples 是 1953 年建造的，前面的那棟 Firs 是 1928 年建的，年代的久遠從周圍的樹就能見著端倪。所以在這舊地重遊的第一天，我帶著懷舊，探索和企望的心，遊走在這片園地。

你曾見著過被人攔腰一斬的樹嗎？那棟在園地北邊員工們居所的門前，就有棵那樣的樹，樹齡年代已久，樹幹要兩人合抱。在那二層樓高被斬之處，沿著樹幹長出一圈小樹，高高聳立著，像蛋糕上點起的蠟燭，一根根發出生命之光。我左看右看心中不禁嘆道，樹呀樹呀你怎麼這麼了不起，傷成這樣，還能長出新生命，延延綿綿長出新的生命。

Seabeck 營地很大，餐廳後有個小山坡，來的第二天我決定上去探探。從小我就有個毛病，心情不舒展時，就會離家出走。其實也只是出去溜溜，拿把竹子做的掃把，打蜻蜓去也。不過有次從屏東勝利路一直走到火車站去等爸爸，對當時八九歲的我現在想想，像是一條很長的路。要不然就爬籬笆上廚房屋頂，躲在上面聽大人們說話，看看有沒有人來找我。

這次這個坡有點滑，濕濕的才下過雨。兩三星期前我才在自家院子採 applepear 時不小心從高椅上摔了下來，傷了尾骨。所以我當時默禱請天父陪我一起爬這坡，後來感覺太陡，心裏沒把握就下來了。隔天第一次與神師甘神父一對一做輔導時，甘神父說了句，耶穌不要你受傷。【耶穌不要你受傷】就是這句話打中了我的心，我的心動了，被主耶穌打動了。嘿！耶穌不要我受傷呢。還點出，你愛跑到人家找不到的地方，為什麼還要看有沒有人來找你？想想是的沒錯呀！

上主，我的心靈不知驕傲蠻橫，我的眼目不知高視逞能，偉大驚人的事，我不想幹，超過能力的事，我不想辦。我只願我的心靈，得享平靜與安寧；就像斷乳的幼兒，在他母親的懷抱中，我願我的心靈在我內，與那幼兒相同。以色列，請仰賴上主，從現今一直到永久！詠 131。這篇聖詠是甘神父在避靜中和大家一起唸的一段，我開始察覺到自己過去愛炫的日子和現在只想賴在母親懷中安息。

避靜中每天要做默想且要寫下來，其中一個題目是〝委托羊群給伯多祿，預言伯多祿致命〞若 21。為主致命的事對我這愛逞強的人也會害怕，打擊一來我是否會出賣自已的靈魂？在遠藤周作的〔沈默〕書中，提到日本教難時，要腳踏耶穌聖像來否認自已是基督徒的事，我會去踏嗎？若是一刀殺死也就罷了，被一點一點折磨致死，把整個人吊起來幾天，我能受的了嗎？若有人要殺害我的孩子我會跟他拼了，若被逼迫要我負賣耶穌，我會為祂拼命嗎？這是個我從沒好好想過的問題，我愛耶穌會甚於我的孩子嗎？耶穌請幫助我！

愛護最小的弟兄，是我們耳熟且身體力行的功課。以前做服務時既便是同事間，我都開心的去關心他們。自從婚姻起了變化後，我就埋首於繁忙的生活，打起乒乓來，球來了我就拍回去，拍拍拍，全力應付生活的變化。丈夫在外鄉工作好多年，我自己帶著二個孩子除了上班，孩子上學和參與課外活動，也注重他們身心的成長，這些年就這樣過去。當孩子上了大學，我們離了婚，這兩年我還是很傷痛，像退休的 Teresa 和生病的 Janet 我都不太願意去連絡，還有鄰居 Del 和 Ann 兩位老人家現在都不常去看望。工作上我要求自己 be professional 只談公事，不把自己的情緒帶到公司與人分享。為什麼我會有這麼大的轉變，我有太多可以做的事，卻盲目的生活著。

甘神父曾問過我們，現代人最大的疾病是什麼？現代人最大的病症就是 frozen heart 一顆冷凍的心。孩子們畢了業現在都離家工作各自生活著，我自己生活的品質反而降低，這是什麼原因？我在工作生活中找到樂趣嗎？還是像上班的一卒棋？用腦過度用盡精力，回到家要完全休息。我與他人互動的情況是怎樣地？我的活力愛心都上那去了？我成了個失心的機器人，有點好笑也真夠慘！主請幫助我治癒我！

這八天避靜從心被耶穌打動起，開始走入與主更深的關係。作省察時，甘神父要求我們，不要一股腦的把心裡想的東西馬上振筆急書。而是先與主溝通，看耶穌觸動我些什麼。往往心中準備要寫的和寫出來的東西是不相干的。在寫省察時也要常常發問，問耶穌要我在這件事上看到什麼？在那件事上要如何處理？這樣的溝通與交談，使我在與主耶穌的互動，有了更實際更親密的關係。

聖母在耶穌救贖工程中，是第一個啟動者和最後結束的參與者。加納婚宴是耶穌所顯的第一個神蹟，說明婚姻的重要性，神聖性，和不可侵犯性。家庭是父母與天主一同創造生命的處所。一個靈魂救贖的最開始是來自家庭父母的愛。當我在做這段默想時，心裡難過起來。婚姻的破碎，帶給孩子們的傷害，是我這個做母親最難以忘懷的。抬起頭來，窗外的一棵蘋果樹引起了我的注意。樹腰斜伸的地方有一個朝天的粗口，像嗷嗷待哺燕寶寶張開的大口，等媽媽來餵食。它旁邊還有一個奇怪圓圓鼓起來的大包包。趁著下午彌撒還沒開始，出去瞧瞧。

在那伸開手掌那麼大的洞裏，有些黑黑的好土，通到洞口上方的另一個裂口，這是一棵空心的蘋果樹。那個鼓起的包包，近看也沒看出什麼，還有顏色，像是孩子們特意在上面塗了不同的色彩。我忽然理會了，笑了出來。我看到的包包是顆心，心掛在外面，叫開心。一個被 open heart surgery 的心，一個 joyful 的心.。 孩子們常打電話來，因為不放心我，希望看到的是媽媽的開心，孩子的爸也會歡喜我能常開心。平安吧！很神奇，那是天主的禮物，一個母親為家庭為孩子求，一定會蒙垂聽的，尤其有聖母助佑，想到的是母燕給乳燕送食物來了。空心的母親也是開心的母親，從蘋果樹中，感覺到天主要我看到掏心，空心，開心〔多彩多姿〕，放心〔要學會等待，要學會放心，讓主作工，讓母親對孩子放心，也讓孩子放心母親〕。那天晚餐時的音樂非常的美，很柔和，我與耶穌共舞。耶穌帶的真好，我跟著祂前進退後，忽左忽右，隨著音樂轉圈子，配合的很好。

避靜最後一天，想著要與這些天的寧靜生活告別，心裡很是不捨。甘神父教導我們在靜默中默觀，慢、慢、慢，慢下來。每天做省察做默想與耶穌一同做功課，吃住不必操心，在緊湊規律中生活了八天。晚上就寢時，偶而傳來神父咳嗽聲，這兒冷，神父為我們著了涼，想到神父是主捎來的天使，感覺到天主無上的恩寵。耶穌藉著聖經默想和自然的景觀，幫助我看到祂對我的愛，對我用心的良苦。我的叛逆，我的罪過，我的無知，我的黑暗面，一一都展現在祂的聖愛光中。以前的擔心害怕懷疑，在腦中轉的，在潛意識裡引發出來的，都重新和耶穌一同走過，一一被撫平。一顆解凍的心，一顆寧靜平和的心，我好歡喜，我好珍惜，天國在我心，感覺真好。

神操是為戰勝自己，整理自己的靈魂，使人不致因任何不正的心情而決定自己的生活。萬物一切都是為人而造的，為幫助他達到他所受造的目的，所以對一切事物的取捨當以平常心對待。它們能有多少幫助便取用多少，能造成多少妨礙便放棄多少。一顆沈靜安祥透明的心，才能看清自己，看到天主。心路就這樣開了，耶穌在叫我的名字呢，我得出來跟隨我牧人。【人受造的目的是為讚美，崇敬，事奉我們的主天主，因而拯救自已的靈魂】。一起來跟隨祂吧！

初領聖體

貞女山聖母堂在五月九日的主日彌撒中為五位小朋友舉行了初領聖體聖事，其中有三位小朋友是我們華人團體的教友。她們分別是張玉如 (Doris)，張堯詩 (Elsie)，以及黃鈺涵 (Hannah)。她們的親友及代父母們都參與了這神聖時刻，並分享了她們的喜樂。

西雅圖天主教華人團體
Our Lady of Mt. Virgin Church
1531 Bradner Pl. S.
Seattle, WA 98144
(206) 323-8276
Seattle Chinese Catholic Community

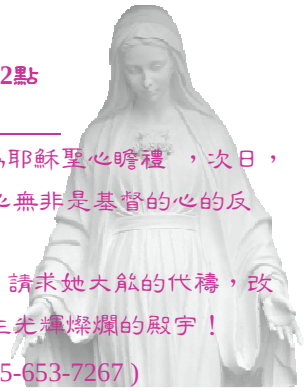
堂區是我家，攜手建設它。

堂　區　報　告

1. 六月是「耶穌聖心月」：每主日彌撒後將恭唸耶穌聖心禱文。敬請大家留步，虔心祈禱。
2. 鍾神父將於 6 月 25 日（星期五）早上 11 時到健安療養院舉行彌撒聖祭，歡迎教友參加。

家庭玫瑰經聚會

6月12日（聖母聖心瞻禮日）下午2點
於葉華夫婦家中舉行



六月，是耶穌聖心月。11日為耶穌聖心瞻禮，次日，12日是為聖母聖心瞻禮。聖母的心無非是基督的心的反映，她是她聖子最完美門徒。

讓我們再次聚集到聖母跟前，請求她大能的代禱，改造我們的心靈，使它也能成為天主光輝燦爛的殿宇！

張光渡、顧慧玲　敬邀　（425-653-7267）

2010年 SCCC 八天神操避靜活動

帶領神師：甘國棟神父，S.J.
時間：9月1日 下午4點 至 9月10日上午10點
地點：St. Mary-on-the-Lake Peace and Spirituality Center, Bellevue.
費用：每人$750 (9天吃住全包)
名額：6名
報名請洽姚克雄弟兄 206-228-2334

祈禱園地

請為以下的弟兄姐妹們祈禱：

- 曾為 SCCC 奉獻良多的吉朝芳蒙席、劉振修女、李教山弟兄、和 Walter Wong 弟兄。
- 年邁多病的殷王淑蓮姐妹，不良於行的俞王梅枝姐妹及袁謝瑞英姐妹。
- 病重垂危的林中立弟兄。
- 失婚和婚姻不幸福的弟兄姐妹。

The next **World Youth Day** will be held in Madrid, Spain from August 16 to 21, 2011. To respond to our Pope Benedict XVI's invitation, SCCC plans to organize a group of young people to attend. An information session will be held after Mass on June 27, for those who are interested in going to this pilgrimage or supporting this event. For more information, please contact Bosco Cheng, Joey Leung or Stephen Mak.

下一屆的普世青年節 (World Youth Day) 於明年2011年8月16至21日在西班牙馬德里舉行. 為響應教宗本篤十六世的邀請, 本團體現正籌備組團前往參與, 並於6月27日彌撒後主辦一個有關普世青年節的講座, 歡迎有興趣參與和支持的家長及弟兄姐妹們參加. 詳情請聯絡 Bosco Cheng, Joey Leung 或 Stephen Mak.

加拿大西岸天主教華人生活營

今年將於九月三日至九月六日的勞工日長週末，於溫哥華市郊 Mission 的 Camp Luther 舉行，歡迎 17至35 歲的青年參加，共同探討天主教信仰，彼此共勉和學習。今年的主題是「吾簡・去愛」"SimpliCharity"，現已開始接受報名，查詢請參閱網址 www.wccclc.net或與Joseph Kwok聯絡。

善會	聚會時間	聯絡人
聖母軍	Tue 7:30pm	林金堂
國語信仰小團體	2nd Sun after Mass	李教山
粵語道理班(RCIA)	1st&3rd Sun aft. Mass	Tammy
聖詠團	Fri 7:00pm	Dominic Lau
Youth	3rd Sun After Mass	Andrew Lan
國語「學習與成長」	2nd & 4th Fri 7:00pm	春嬌，Lisa
國語RCIA	Sun 10:30-11:30	Eric Yau